

## **FAMILYspace Coach – Konkrete Familienbegleitung durch Heidi Bernet**

Mein Angebot für hilfeschuchende Familien:

Unentgeltlicher Erstkontakt via Telefon, ca. 20 min. Klärung: Wie ist die Situation, was ist die Herausforderung? Was wird gewünscht? Was wurde bisher versucht? und zur Terminvereinbarung für einen Besuch im Zuhause der Familie.

Durch mein achtsames, emphatisches Zuhören begleite ich den Familienprozess, unterstützend mit meinen Klanginstrumenten, Klangschalen, Monochord und Koshi. In dieser entspannten, stärkenden Atmosphäre erarbeitet die Familie Schritt für Schritt, was jedes einzelne Familienmitglied braucht und was das Familiensystem stärkt, damit es allen gut gehen kann.

Dieses Erstcoaching findet im Zuhause der Familie statt. Dann folgt für jedes Familienmitglied eine Klangbehandlung in meinem Klangraum harmonische mitte. Das «Weitergehen» wird individuell besprochen, denn jeder Mensch, jedes Familiensystem ist anders, entsprechend ist auch die Begleitung verschieden.

### **Ablauf**

Einrichten / Aufräumen der Instrumente	30 min
1. <b>Schritt: Ankommen, zur Ruhe kommen, Wahrnehmung, wie geht es mir?</b> begleitet mit Klangschalen Klang	40 min
2. <b>Schritt: Was stärkt unsere Familie</b> Familienplakat gestalten, begleitet mit Monochord Klang	15 min
3. <b>Schritt: Persönliche Bedürfnisse mit Familiensystem zusammenbringen</b> Familienplakat weitergestalten, begleitet mit Monochord Klang	15 min
4. <b>Schritt: Klangmeditation – Innerlich zur Ruhe kommen, geschehen lassen</b>	10 min
5. <b>Schritt: Termine Klangbehandlungen, Abschluss</b>	10 min
6. <b>Schritt: Telefontermin für Standortgespräch</b>	

### **Kosten:**

Pro angefangene 10 Minuten Fr. 15.-

Autofahrtspesen Fr. 1.-/km