

harmonische mitte

dank klang im einklang
mit der harmonischen mitte



Klangtherapie KLA®

Klang – Intensiv – Woche / Mitwohn- Woche

Gefühlszustände wie, «*ich fühle mich wie in einem Loch*» - «*ich mag nicht aufstehen, bin antriebslos*» - «*ich sehe keine Perspektive mehr*» - «*Ich fühle mich einsam, unverstanden, wertlos*» - «*ich habe Angst vor der Zukunft*» - «*ich fühle mich als Versager*in*» etc., kennen wir alle. Wenn solche Gefühlszustände länger anhalten und man sich selber nichts mehr Gutes tun kann, dann ist es sinnvoll, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Die Klangtherapie KLA kann mit der ordnenden Kraft der Naturtonreihe wieder stabilisieren und die lebensbejahenden Kräfte werden angeregt. Man spürt sich selbst wieder und kann sich gegenüber negativen Ausseneinflüssen besser abgrenzen.

Die Klangtherapie KLA setzt klar auf Prävention. Bildlich gesprochen: «Das Feuer löschen, bevor es die Feuerwehr braucht.»

Bei einer Lebens – Beziehungs – Krise oder bei Reizempfindlichkeiten kann es sinnvoll sein, sich für einige Tage aus dem Alltag, aus dem System heraus zu nehmen um Distanz zu gewinnen und innerlich zur Ruhe zu kommen. Ich selbst habe Eigenerfahrungen durch Exerzitien, intensiv Klangbehandlungen und Erfahrungen im Begleiten von Hilfesuchenden und Klienten.

Herzlichst Heidi Bernet

Klangtherapeutin KLA
harmonische-mitte.com



Mein Angebot ab Oktober 2022

Klang – Intensiv - Woche

5 Tage nacheinander Klangbehandlungen KLA mit Gespräch
Montag bis Freitag Kosten 400.- Franken

Voraussetzung:

- Vorgängig eine Klangtherapie KLA bei mir in der Klangpraxis harmonische mitte, um sicher zu gehen, dass das Vertrauen in mich und den Klang da ist.
- Schriftliche Vertragsvereinbarung für die Klang – Intensiv – Woche
- Vorauszahlung, 5 Tage vor Beginn (Bar oder via Banküberweisung)

Hausen am Albis ist umgeben von einer wunderschönen Natur, vielen Spazierwegen, Vitaparcours, nahe am Türlerseersee und dem Albishorn, das eine Traumaussicht bietet.

Einen Wochenaufenthalt in diesem Naherholungsgebiet, gekoppelt mit Klangtherapie KLA, ist reinste Erholung auf allen Ebenen.

Informationen rund um die Klangtherapie KLA, zu mir als Person, Kontaktangaben und Vertragsvereinbarungen, sind zu finden bei harmonische-mitte.com

Mein Angebot ab Oktober 2022

Klang – Intensiv -Mitwohn – Woche

Mitwohnen in unserem Zuhause. Eigenes möbliertes Zimmer, Mitbenützung Badezimmer, Wohnraum und Garten.

Anreise Sonntag ca. 16.00 Uhr, Nachtessen 18.30 Uhr

Mo. – Fr. täglich eine Klangbehandlung KLA mit Gespräch je nach Bedarf

Abreise Samstag nach dem Frühstück, spätestens 10.00 Uhr, 800.- Franken inkl. Frühstück, Mittagessen, Nachtessen, Früchte für zwischendurch, Zimmerreinigung, Parkplatz zusätzlich 30.- Franken.

Voraussetzung:

- Vorgängig eine Klangtherapie KLA bei mir in der Klangpraxis harmonische mitte, um sicher zu gehen, dass das Vertrauen in mich und den Klang da ist.
- Kennenlern- und Vereinbarungsgespräch mit mir und meinem Mann
- Schriftliche Vertragsvereinbarung für die Klang – Intensiv – Mitwohn – Woche
- Vorauszahlung, 5 Tage vor Beginn (Bar oder via Banküberweisung)

Wenn dich mein Angebot anspricht, dann freue ich mich von dir zu hören. Herzlichst Heidi Bernet